



**mng | k+s rämibühl**

Mathematisch-Naturwissenschaftliches Gymnasium  
Kunst und Sport Gymnasium

## **Freifächer im Herbstsemester 2026**

**Anmeldung: Mo, 9. März bis Di, 24. März um 23:59 Uhr**

Liebe Schüler:innen

Unsere Schule bietet Ihnen eine breite Palette von klassenübergreifenden Freifächern an, welche über Mittag oder in den Randstunden stattfinden. Die Freifächer ermöglichen es Ihnen, weiteren Interessen nachzugehen oder etwas zu vertiefen, das Sie besonders interessiert. In dieser Broschüre finden Sie Hinweise zum Angebot des Herbstsemesters. Das Angebot im Frühlingsemester unterscheidet sich jeweils leicht davon.

Die Anmeldung erfolgt elektronisch über [MNG Tools](#). Für bestimmte Freifächer braucht es keine Anmeldung oder die Anmeldung läuft nicht über MNG Tools (siehe Hinweise direkt auf Tools oder auf den folgenden Seiten dieser Broschüre). Sie sind immer nur für ein Semester angemeldet; für Fortsetzungen (z.B. bei Sprach- oder Instrumental-Freifächern) müssen Sie sich dementsprechend jedes Semester wieder neu anmelden.

Die Freifächer dauern zwischen einer bis drei Lektionen pro Woche. Manche richten sich an einzelne Jahrgänge, andere stehen den Schüler:innen aller Jahrgänge offen. Einige Kurse sind als Fortsetzungskurse konzipiert (insbesondere Sprachfächer).

Aus finanziellen und organisatorischen Gründen ist für jedes Freifach eine Mindestanzahl Teilnehmende festgelegt. Sie werden rechtzeitig erfahren, ob die von Ihnen gewählten Freifächer im kommenden Semester stattfinden können oder nicht. Wenn das Freifach zustande kommt, verpflichten Sie sich mit der Anmeldung, den Kurs jeweils mind. ein ganzes Semester zu besuchen. Wer vorzeitig aussteigt, verliert die Möglichkeit, im Laufe der Schulzeit andere Freifächer zu belegen. Aus stundenplantechnischen Gründen können in der Regel **maximal zwei Freifächer** gewählt werden. Sollte es dennoch zu Überschneidungen kommen, werden entweder individuelle Lösungen gesucht oder es können nicht beide Freifächer besucht werden.

Sie dürfen die Freifächer kostenlos besuchen. Einzige Ausnahme: Die Kosten für den Freifach-Instrumentalunterricht betragen Fr. 640.-/Semester (für eine halbe Lektion pro Woche). Bei der Anmeldung muss deshalb ein zusätzliches, von den Eltern [unterschiedenes Formular](#) hochgeladen werden, damit die Anmeldung gültig ist.

K+S Schüler:innen steht das Freifach-Angebot grundsätzlich ebenfalls offen. Da die Lektionen meistens über Mittag oder in Randstunden stattfinden, erlauben es aber die K+S-Stundenpläne leider oft nicht, den Freifachunterricht zu besuchen.

Freundliche Grüsse  
Für die Schulleitung  
Roman Staude

# Freifachangebot

## Theater

### AG Theater Rämibühl

(K+S 1.–5. Klasse, MNG 2.–4. Klasse)



Spiele. Ein lebendiger Mensch im Zusammenspiel von Körper, Herz und Kopf sein. Mit dem eigenen Körper, deinen Gefühlen, deiner Stimme und Sprache anderen Menschen etwas über Menschen erzählen.

Du kannst ab dem 3. Schuljahr bei uns einsteigen mit dem Besuch des Schnupperkurses, der von Anfang Juni bis zu den Sommerferien dauert. Am Schluss des Schnupperkurses entscheidest du dich zusammen mit uns, ob du weitermachen und eventuell bei unserem nächsten Theaterprojekt, an dem wir im Herbst zu arbeiten beginnen, mitmachen willst.

Teilnahmebedingung von unserer Seite ist: Deine Bereitschaft, dich auf das Theaterspiel mit Kopf, Herz und Körper einzulassen und den Kurs regelmässig zu besuchen  
Schreibe uns eine Mail mit Deinem Namen, Schule (LG/RG/MNG) und Klasse.

Kurstage und Zeiten: Montag, 16.30 – 19.00 und/oder Freitag, 16.30 – 19.00 Uhr  
Beginn: Fr 29. Mai 2026 oder Mo 1. Juni 2026  
Wir freuen uns, Dich kennenzulernen  
Sabina Aeschlimann und Joachim Aeschlimann [www.agtheater.ch](http://www.agtheater.ch)

# Sprachen

## Deutschpraktikum

**(K+S 1.–5. Klasse, MNG 1.–4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)**

Das Deutschpraktikum richtet sich an Jugendliche mit Deutsch als Zweitsprache, die ihre Sprachkompetenz verbessern wollen. Dies wird durch gezieltes Eingehen auf individuelle Bedürfnisse sowie durch intensives Üben und Wiederholen des Unterrichtsstoffes erreicht.

Der Kurs kann ab dem ersten Semester der 1. Klasse beginnen oder nach Absprache mit der Deutschlehrperson auch zu einem späteren Zeitpunkt. Die Anmeldung erfolgt über die Deutschlehrperson oder direkt via Kursleitung.

## Italienisch

**(K+S 1.–5. Klasse, MNG 2.–3. Klasse | 3 Lektionen pro Woche)**

Italienisch ist ganz in Ihrer Nähe – in 1½ Stunden sind Sie im Tessin! – und es nützt Ihnen im Studium und im Beruf. Wussten Sie, dass...  
... ¼ der Deutschschweizer Betriebe wöchentlich Italienisch brauchen?

... bei Kaderstellen in der Bundesverwaltung  
Italienischkenntnisse vorausgesetzt werden?

... die Universität in Lugano begehrte Praktikumsplätze fürs Medizinstudium vergibt?

Buongiorno! – im Freifach Italienisch sprechen wir von der ersten Lektion an.

Buon appetito! – wir lernen Italianità von der kulinarischen und kulturellen Seite her kennen, mit Kochen, Musik, Lektüren und Exkursionen.

Benvenuti! – Canyoning, Ricola und der Mentalist: Wir entdecken die italienische Schweiz im Radio und Fernsehen. Steigen Sie ein und machen die ersten Schritte in einer weiten Landessprache, es lohnt sich!

Arrivederci! – dann also hoffentlich bis bald!



## Französisch-Diplom DELF B2

**(K+S 1.–5. Klasse, MNG 3. Klasse | 1 Lektion pro Woche)**

Das DELF-DALF-Programm (Diplôme d'Etudes en langue française/ Diplôme approfondi de langue française) ist ein Zertifizierungsprogramm für die französische Sprache, bestehend aus sechs unabhängigen Einheiten (A1-C2). Nach bestandener Prüfung erhalten die Lernenden ein Sprachdiplom, das in mehr als 150 Ländern anerkannt ist.

Sowohl in der Schweiz als auch im Ausland greifen immer mehr Universitäten und Firmen auf dieses internationale Diplom zurück, es lohnt sich also auf alle Fälle, ein DELF/DALF-Diplom zu erwerben.



Sie haben die Möglichkeit, am MNG die Prüfung für das Niveau DELF B2 (für sehr fortgeschrittene Schüler:innen auch das DALF C1) vorzubereiten. Dafür belegen Sie im Rahmen eines Freifachkurses, der primär für Schüler:innen der 3. Klasse vorgesehen ist, eine zusätzliche Französischlektion pro Woche, in welcher Sie sich spezifisch auf die Prüfung vorbereiten.

Sie können dieses Freifach im 1. oder im 2. Semester besuchen, oder auch während beider Semester. Der Kurs wird an die teilnehmenden Schüler:innen angepasst. In der Regel wird die Prüfung entweder im März (nach dem 1. Semester) oder im Juni (nach dem 2. Semester) an einem der externen Prüfungsinstitute in Zürich abgelegt.

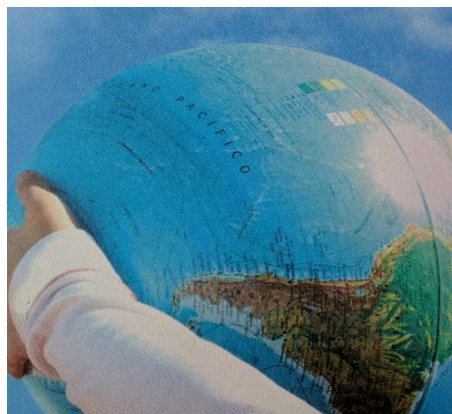
Die Anmeldung zur Prüfung ist fakultativ. Der Vorbereitungskurs am MNG ist kostenlos, bei einer Anmeldung zur Prüfung fallen jedoch externe Prüfungsgebühren an. Mehr Informationen dazu finden Sie auf der Seite .

## **Spanisch**

**(MNG 2.–3. Klasse | 3 Lektionen pro Woche)**

**Hast du Lust und Interesse, eine neue (Welt-)Sprache zu erlernen?**

Spanisch ist die Muttersprache von ca. 500 Millionen Menschen und offizielle Landessprache in 21 Staaten. Damit ist Spanisch eine Weltsprache und nach dem Mandarin-Chinesisch die zweitmeist gesprochene Sprache der Welt. Dies gilt auch für den Gebrauch im Internet und den sozialen Medien. Die spanische Sprache nimmt an Wichtigkeit ständig zu, das zeigt sich unter anderem in den USA, wo Spanisch von immer mehr Menschen gesprochen wird. Damit wird Spanisch in unserer globalisierten Welt zu einem Muss für international vernetzte Akademiker.



→ Spannendes Lernen

Du hast die einmalige Möglichkeit, diese wichtige Sprache an unserer Schule zu lernen. Im Herbstsemester 26 ist wieder ein Anfänger:innenkurs mit 3 Wochenlektionen vorgesehen, der primär für die 2. Klassen gedacht ist, damit die Teilnehmenden ihre Kenntnisse in der 3. Klasse noch vertiefen können. Wenn es der Stundenplan zulässt, ist es aber auch für die Schüler:innen der 3. Klassen möglich, am Kurs teilzunehmen und so wenigstens während zwei Semestern in die neue Sprache einzutauchen. Der Unterricht wird abwechslungsreich und spannend gestaltet. Ohne Promotionsdruck herrscht eine lockere und entspannte Atmosphäre, welche das Lernen erleichtert und fördert. Neben der Sprache lernst du auch die unterschiedlichen Kulturen und Lebensweisen Spaniens und Lateinamerikas kennen.

→ Zweckmässiges Sprachniveau

Schon nach einem Jahr Spanischunterricht bist du in der Lage, dich in Alltagssituationen angemessen auszudrücken, einfache Texte zu lesen und zu verstehen oder selbst zu verfassen. Im zweiten Jahr werden diese Fähigkeiten dann erweitert und vertieft. Nach zwei Jahren Spanischunterricht erreichst du ein respektables Sprachniveau (B1). Damit erwirbst du eine gute Grundlage für die Kommunikation mit Spanischsprechenden und für weiterführende, vertiefende Spanischstudien, zum Beispiel das internationale Diplom DELE.

# Kunst

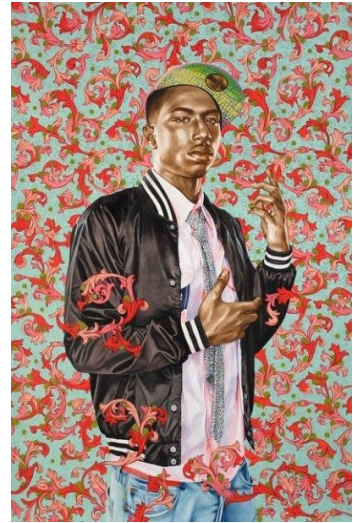
## Atelier - Freifach BG

**(K+S 1.–5. Klasse, MNG 1.–4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)**

Das Atelier richtet sich an Schüler:innen aller Klassen mit Lust am Gestalten. Hier können Sie eine konkrete Projektidee verwirklichen oder von Grund auf neue Ideen entwickeln, Techniken ausprobieren und üben. Dabei profitieren Sie von regelmässigem Austausch über Ihre gestalterische Arbeit, von fachlicher Begleitung und von der Infrastruktur der Schule.

Die freie Projektarbeit wird begleitet von Inputs zu künstlerischen Verfahren und Positionen entlang der Wünsche und Interessen der Teilnehmenden. Mögliche Schwerpunkte sind Malerei, Fotografie, Skulptur, Zeichentechniken, Animation, Film, manuelle Drucktechniken, Grafikdesign etc.

Bei Fragen steht Daniela Wettstein per Mail ([daniela.wettstein@mng.ch](mailto:daniela.wettstein@mng.ch)) gerne zur Verfügung.



## Pixellabor

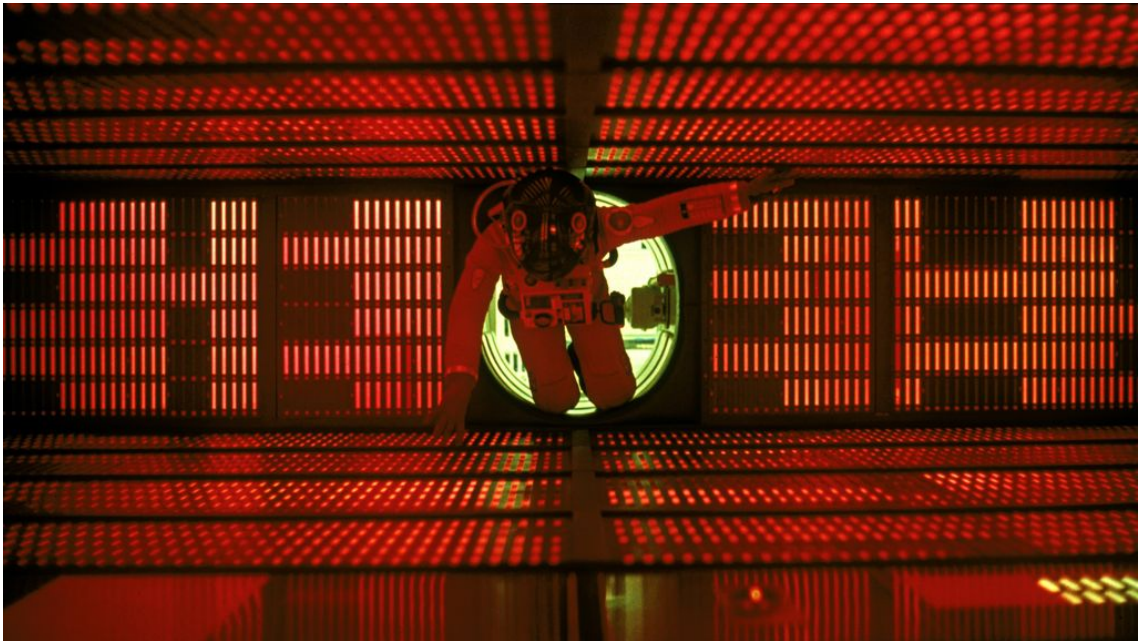
**(K+S 1.–5. Klasse, MNG 1.–4. Klasse)**

Zweimal pro Woche ist der BG-Computerraum für alle offen. Im Pixellabor können Sie entweder selbständig arbeiten, die dort vorhandene Infrastruktur nutzen oder sich bei der anwesenden Lehrperson Unterstützung im Umgang mit allen möglichen Multimedia-Programmen holen. Möglich sind zum Beispiel folgende Arbeiten:

- Layouten und Gestaltung einer schriftlichen Arbeit, z.B. einer Maturarbeit
- Gestalten von Flyern, Plakaten...
- Websites konzipieren, gestalten und umsetzen
- Animationen erstellen
- Video digital schneiden und bearbeiten
- Erstellen von virtuellen 3D Modellen (3d-Modeling)
- Digitale Nachbearbeitung von Fotos
- Farbausdrucke auf Papier oder Folie

## Filme verstehen–Filme machen

(K+S 1.–5. Klasse, MNG 1.–4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)



Das Freifach richtet sich an Schüler:innen aller Klassenstufen, die Interesse daran haben, in die Welt des Filmemachens einzutauchen und eigene Ideen filmisch umzusetzen. Angesprochen sind sowohl Anfänger:innen ohne Vorkenntnisse als auch jene, die bereits erste Erfahrungen im Bereich Film gesammelt haben und diese vertiefen möchten. Ausgehend vom gemeinsamen Visionieren ausgewählter Filmausschnitte werden wir verschiedene filmische Gestaltungsmittel kennenlernen und analysieren. Dabei beschäftigen wir uns unter anderem mit Kameraführung, Bildkomposition, Licht, Ton, Schnitt sowie mit grundlegenden dramaturgischen Elementen wie Figurenentwicklung und Spannungsaufbau. Ziel ist es, ein Verständnis dafür zu entwickeln, wie Filme wirken und welche Entscheidungen hinter einzelnen Szenen stehen. Auf dieser Basis erarbeiten die Schüler:innen – alleine oder in Kleingruppen – eigene Filmideen und setzen diese schließlich praktisch um. Bei Fragen steht Laura Ferrara per Mail ([laura.ferrara@mng.ch](mailto:laura.ferrara@mng.ch)) gerne zur Verfügung

## Naturwissenschaften/Technik

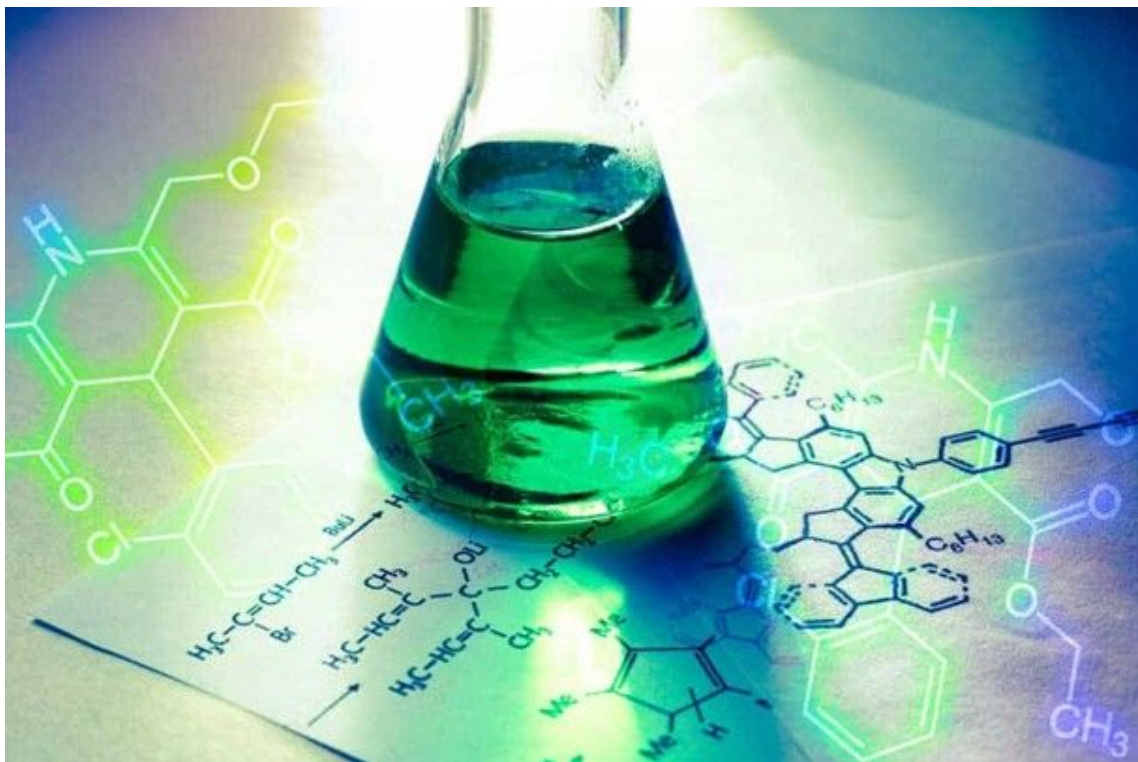
### MNW@MNG

(MNG 2.–4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)

Haben Sie Lust, die Welten der Mathematik oder Physik eigenständig und kreativ über den normalen Unterricht hinaus zu erkunden? Dann ist die Mathematisch-Naturwissenschaftliche Werkstatt (MNW) das Richtige für Sie. Egal, ob Sie die Experimente des Swiss Young Physicists' Tournament reizen oder die Krümmung der hyperbolischen Ebene: In der MNW@MNG können Sie alleine oder im Team Ihre eigenen Ideen interdisziplinär entwickeln und umsetzen. Wir bieten Ihnen dabei das Know-How erfahrener Fachlehrpersonen zur Unterstützung an. Wenn Sie noch keine Idee haben, warten spannende Projektvorschläge auf Sie. Voraussetzung für Ihre Teilnahme sind Ihre Neugier und Ihre Motivation, eine gesunde Portion Hartnäckigkeit und die Freude an der Weiterentwicklung Ihres fachlichen Horizonts. Das Werkstatt-Angebot richtet sich an alle Studierenden der Klassen 2 bis 4. Wichtig: Als Studierende in der 2. Klasse können Sie sich die Teilnahme am Swiss Young Physicists' Tournament als Interdisziplinäres Labor (IL) anrechnen lassen. Als Studierende in der 3. Klasse können Sie ein Werkstatt-Projekt mit Bezug zu Ihrer Maturitätsarbeit durchführen - unabhängig davon, ob jene von Lehrpersonen innerhalb oder ausserhalb der Werkstatt betreut wird.

### Syntheseworkshop Chemie

(MNG 3. Klasse, MNG 4. Klasse HS | 2 Lektionen pro Woche)



Möchten Sie mehr **Laborluft schnuppern** und dabei einen oder mehrere **chemische Stoffe selbst herstellen**? Dann sind Sie im **Syntheseworkshop Chemie** genau richtig!

- Teilnehmen können Studierende der 3. und 4. Klasse.
- Der Workshop findet an 3 Terminen im Semester zu je einer Doppelktion statt (total 6 Lektionen).
- Die Termine erfolgen nach Absprache mit den Teilnehmenden (es ist nicht garantiert, dass die Termine für alle gut in den Stundenplan passen).

## **Vertiefung Chemie - Chemieolympiade**

**(MNG 2. Klasse, MNG 3. Klasse, MNG 4. Klasse FS, MNG 4. Klasse HS | 2 Lektionen pro Woche)**

Bei Kaffee und Kuchen am Montagnachmittag gemütlich zusammensitzen und in die Chemie eintauchen. Wir gehen auch zwischendurch an die Uni und diskutieren, experimentieren, reden da. Wir besprechen aktuelle Forschung von supramolekularer bis medizinischer Chemie, von Pigment- bis Umweltchemie und vertiefen gemeinsam die entsprechenden chemischen Grundlagen. Als Nebeneffekt sollte der reguläre Chemieunterricht bis zur Matur total easy sein. Das Leitmotiv dieses (zweisemestrigen) Freifachs bildet die Schweizerische und die Internationale Chemieolympiade, welche im Herbstsemester durchgeführt werden. **Vertiefung Frühlingsemester:** Zwei Wochenstunden am Montag. So sind wir solide vorbereitet, um im Folgesemester ein paar Medaillen ans MNG zu holen. **Vertiefung Herbstsemester:** Eineinhalb Wochenstunden am Montag, plus Spezialprogramm an den Universitäten Basel, Bern, Zürich, EPFL und der Finalwoche an der ETH Zürich. (Gratisanreise, Vorträge von Profs und praktische Einsichten in die aktuelle Forschung). Für die vier Goldmedaillengewinner wird die Reise an die internationale Olympiade bezahlt - das ist eine sehr schöne Erfahrung für MNG-Maturand:innen, glaubt mir :-). Das Programm wird variabel auf die FF-Teilnehmenden ausgerichtet.

## **Ethical Web Hacking-Advanced**

**(K+S 1.-5. Klasse, MNG 2.-4. Klasse | 1 Lektion pro Woche)**

Hast du das Freifach «Ethical Web Hacking» besucht oder hast dir bereits selbstständig zu den unten aufgelisteten Themen Wissen angeeignet? Möchtest du nun noch weiter in die Hacking- und IT-Security-Welt eintauchen? Im «Ethical Web Hacking - Advanced» Kurs setzen wir uns vertiefter mit der Suche und Behebung von Schwachstellen auseinander. Dabei blicken wir auch auf Schwachstellen, welche nicht mit Webseiten zu tun haben. Wir eignen uns auch Schritt für Schritt die Denkweise einer Hackerin / eines Hackers an, um zu verstehen, wie Cyberangriffe ablaufen. Das solltest du mitbringen:

- Du hast idealerweise das Freifach Ethical Web Hacking im Frühlingsemester besucht oder hast dich alternativ selbst schon mit Schwachstellen wie Cross-Site Scripting, SQL-Injection oder Authorization Bypass auseinandergesetzt und kennst die grundlegenden Web-Technologien wie HTTP, HTML und Javascript.
- Du experimentierst gerne und hast den Durchhaltewillen auch mehrere Fehlversuche bis zum Erfolg zu machen.
- Du kannst technische Dokumentationen und Tools in Englisch nutzen.
- Du besitzt ein Notebook mit Windows, MacOS oder Linux um darauf Software zu installieren.

Bei Fragen zu den Voraussetzungen stehe ich gerne zur Verfügung: [roland.bischofberger@mng.ch](mailto:roland.bischofberger@mng.ch)

## **Geschichte/Politik**

### **Politik aktuell - national und international**

**(K+S 1.-5. Klasse, MNG 2.-4. Klasse | 1 Lektion pro Woche)**

Wir werden heute von den Medien mit Informationen über politische Ereignisse überflutet. Wie aber sollen diese Informationen eingeordnet werden? Was sind die wirklich bedeutungsvollen Entwicklungen, die es zu verfolgen gilt? Welche Interessen stehen hinter politischen Ereignissen? Wohin bewegt sich die Weltpolitik? Wohin die Schweiz? Mit diesen Fragen beschäftigen wir uns im Freifach «Politik aktuell – national und international».

Zu Semesterbeginn legen wir mit Blick auf die Wahl- und Abstimmungsagenda sowie die mittelfristig brennendsten Fragen im In- und im Ausland miteinander fest, welche Schwerpunktthemen wir verfolgen werden. Gemeinsam oder in Gruppen erarbeiten wir die Hintergründe der Themen und versuchen, unterschiedliche politische Positionen dazu zu verstehen. Dabei soll es immer auch möglich sein, spontan auf aktuelle Ereignisse zu einzugehen.

Ziel ist es, dein politisches Interesse zu vertiefen. Du bekommst einen Überblick über aktuelle politische Themen und Entwicklungen und traust dich, mitzudiskutieren und allenfalls auch zu handeln. Das tust du zusammen mit Kolleginnen und Kollegen, die vielleicht andere Positionen und Meinungen, aber dasselbe Interesse an aktuellen politischen Fragen haben.

Je nach Zahl der Anmeldungen findet der Freifachunterricht während einer Lektion pro Woche oder während zwei Lektionen alle zwei Wochen statt.

# Psychologie

## Pädagogik, Psychologie und Kulturwissenschaft (PPK)

(K+S 1.-5. Klasse, MNG 2.-4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)



Wenn du neugierig bist, gerne beobachtest, diskutierst und verstehen willst, wie Menschen ticken, dann ist PPK der richtige Kurs für dich! Dieser Kurs richtet sich an Schüler:innen, die verstehen möchten, wie Menschen fühlen, denken, handeln und miteinander leben. Gemeinsam erkunden wir psychologische, pädagogische und kulturwissenschaftliche Perspektiven und suchen Antworten auf Fragen rund um Identitäten, soziale Einflüsse, Lebensweisen, Normen, Geschlechterrollen, Träume, Erziehung, Entwicklung, Lernen etc.

Durch eine abwechslungsreiche Mischung aus theoretischem Input, Fallbeispielen, medialen Bezügen, Exkursionen und eigener Feldforschung (z.B. teilnehmende Beobachtung) tauchen wir in Situationen, Räume und Begegnungen ein. Unser mikroanalytischer Blick hilft dabei, das Alltägliche neu zu sehen und besser zu verstehen.

Ein Kurs für alle, die die Welt – und die Menschen darin – genauer verstehen wollen. Der Kurs findet schulübergreifend am Realgymnasium (RG) statt und bietet Platz für maximal 22 Schüler:innen. Die Fixierung der Termine erfolgt in Absprache mit allen Teilnehmenden am Freitag nach den Sommerferien. Die Leitung des Kurses übernehmen Peggy Jarling und Patrizia Lo Turco, allfällige Fragen kann Frau Lo Turco via [beantworten](#).

## Schulsport

### Tanz-Performance Group

(K+S 1.–5. Klasse, MNG 1.–4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)



Es werden Tänze aus verschiedenen Stilrichtungen eingeübt und vorgeführt. Auch Tanztechnik (Modern, Jazz, Streetdance, Musical) ist Bestandteil dieses Kurses. Tänzerische Vorkenntnisse sind von Vorteil, sowie natürlich die Lust an Aufführungen teilzunehmen. Für mittleres und fortgeschrittenes Niveau.

Leitung: Rachel Tinguely, Elfi Schäfer-Schafroth und Gäste

Dieser Kurs findet jeweils am Montag von 16.15 bis 17.45 Uhr im Gloriarank (Gloriastrasse 32, 8006 Zürich) statt. Wir können leider eine Teilnahme nicht garantieren, weil zu diesem Zeitpunkt u.U. Regelunterricht stattfindet.

### Stepptanz

(K+S 1.–5. Klasse, MNG 1.–4. Klasse | 1.5 Lektionen pro Woche)



Cooler Moves und Grooves! Schnell lernst du erste Tänze zu verschiedenster Musik (Musical, Jazz, Funk, Hip-Hop). Nach Lust und Laune kannst du diese auch bei unseren Musical-Aufführungen und Shows zeigen. Musik und Tanz in einem, da du mit deinen Schritten rhythmische Klänge erzeugst. Von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen sind alle zu diesem Tanzkurs in der Mittagspause willkommen. Steppschuhe stehen zur Verfügung.

Leitung: Rachel Tinguely, Elfi Schäfer-Schafroth und Gäste

Dieser Kurs findet jeweils am Donnerstag von 11.30 bis 12.10 Uhr und/oder 12.25 bis 13.10 Uhr in der Turnhalle J oder in der Aula statt (es kann auch nur eine Lektion besucht werden). Wir können leider eine Teilnahme nicht garantieren, weil zu diesem Zeitpunkt u.U. Regelunterricht stattfindet.

### **Streetdance / Hip-Hop**

**(MNG 1.–4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)**



Cooler Moves, Kombinationen und Tänze vorwiegend aus dem Bereich Streetdance, Hip-Hop und Break werden trainiert und eingeübt. Dieser Kurs ist vor allem auch für Anfänger geeignet.

Leitung: Rachel Tinguely, Elfi Schäfer-Schafroth und Gäste

Dieser Kurs findet jeweils am Freitag von 16.15 bis 17.45 Uhr im Gloriarank (Gloriastrasse 32, 8006 Zürich) statt. Wir können leider eine Teilnahme nicht garantieren, weil zu diesem Zeitpunkt u.U. Regelunterricht stattfindet.

### **Schulsport**

**(K+S 1.–5. Klasse, MNG 1.–4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)**

Neben dem regulären Sportunterricht an unserer Schule haben die Schülerinnen und Schüler in jedem Semester viele Möglichkeiten, sich an der Schule sportlich zu betätigen. Kurse in verschiedenen Sportarten (Fussball, Volleyball, Unihockey, Rückschlagspiele), Haltungsturnen, Bodybalance, Tanz und Selbstverteidigung werden angeboten. Zudem steht allen der schuleigene Kraftraum unter kundiger Leitung zur Verfügung.

Diese freiwilligen Veranstaltungen können von allen Schülerinnen und Schülern des MNG und des K+S Gymnasiums besucht werden. Wenn es die Teilnehmerzahl erlaubt, stehen die Kurse auch der Schülerschaft des Realgymnasiums und des Literaturgymnasiums offen.

Über das genaue Angebot kann man sich bei den Sportlehrpersonen oder beim Aushang bei den MNG-Sporthallen informieren.

## Musik

### **Instrumentales und sängerisches Angebot im Einzelunterricht**

**(K+S 1.–5. Klasse, K+S Unterstufe, MNG 1.–4. Klasse | 0.5 Lektionen pro Woche)**

Der Instrumental- und Gesangsunterricht wird als Einzelunterricht durchgeführt und ist im Freifachbereich kostenpflichtig. Eine Wochenlektion à 22.5 Minuten kostet 640 Fr. pro Semester. Die folgenden Instrumente können belegt werden: Akkordeon, Blockflöte, Cello, E-Bass, E-Gitarre, Gitarre, Keyboard, Klarinette, Klavier, Oboe, Perkussion, Querflöte, Saxophon, Schlagzeug, Sologesang, Trompete, Viola, Violine. Weitere Instrumente auf Anfrage.

Die Schule stellt keine Instrumente zur Verfügung.

Das Formular [Instrumentalunterricht](#) bitte vollständig ausfüllen und unterschrieben hochladen.

### **Bandworkshops**

**(K+S 1.–5. Klasse, K+S Unterstufe, MNG 1.–4. Klasse | 1 Lektion pro Woche)**



Gründe deine eigene Band, oder melde dich als Einzelmusiker:in für diesen Workshop an. Je nach Zusammenstellung werden Covers einstudiert, oder eigene Songs geschrieben und arrangiert. Egal ob du Anfänger:in oder schon Virtuose/Virtuosin auf deinem Instrument bist, es gibt keinen besseren Ort, um dein Talent zu entwickeln, als in diesem Workshop! Let's rock the MNG! Soul, Funk, Metall und Jazz etc. ist natürlich auch cool.

## **MNG-Kammerorchester**

**(K+S 1.–5. Klasse, K+S Unterstufe, MNG 1.–4. Klasse | 2 Lektionen pro Woche)**

Das Kammerorchester ist ein gemischtes Ensemble aus Streichern, Bläsern und Klavier. Es steht allen Instrumentalisten offen, die Freude am Zusammenspielen haben. Das Repertoire reicht vom Barock bis in unsere Zeit, über Tango, Irish Tunes, Klezmer bis hin zu spannender Filmmusik. Das Kammerorchester tritt regelmässig bei Schulanlässen auf. Die Proben finden jeweils montags von 16.05 bis 16.50 Uhr statt.

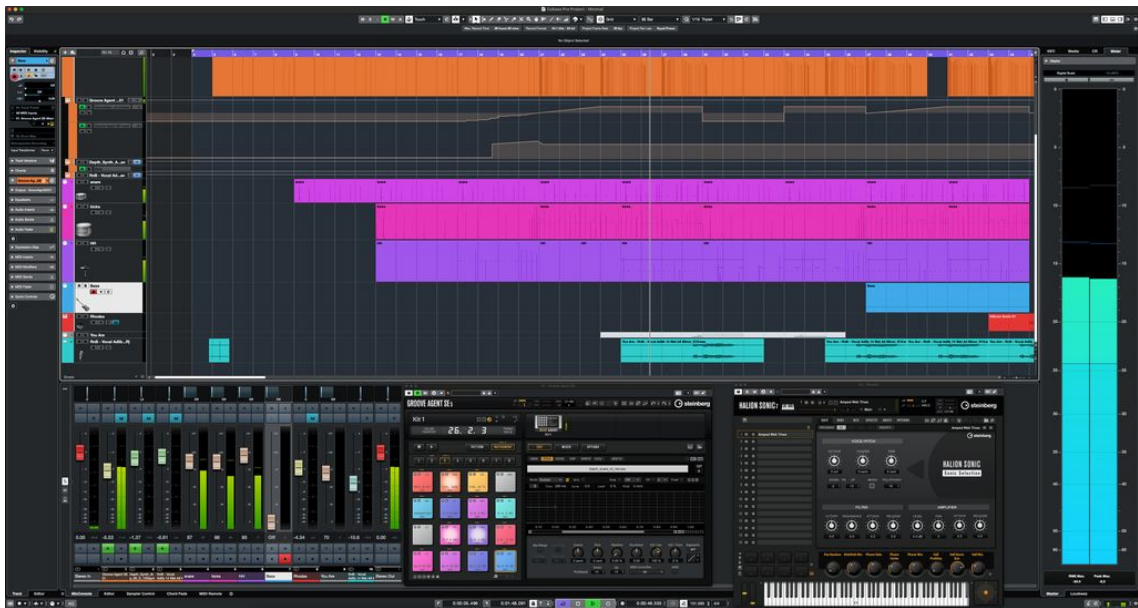
## **MNG-Chor**

**(K+S 1.–5. Klasse, K+S Unterstufe, MNG 1.–4. Klasse | 1 Lektion pro Woche)**



Im Freifachchor sind alle willkommen, die ihrer Freude am Singen Ausdruck verleihen wollen. Alljährlich gibt es die Möglichkeit, am MNG-Chorkonzert der 3. Klassen teilzunehmen, welches am Ende des Schuljahres zur Aufführung gelangt. Die semesterweise An- und Abmeldung ist trotz der Jahresplanung möglich. Der Freifachchor findet montags von 16.05 bis 16.50 Uhr statt.

## Musikproduktionsworkshop (K+S 1.–5. Klasse, MNG 1.–4. Klasse | 1 Lektion pro Woche)



Bist du Produzent:in von Elektro-Musik? Oder bist du Singer/Songwriter:in und möchtest deine Songs professionell produzieren? Entwirfst du Soundtracks für Filme oder Spiele? Dann ist dies der richtige Freifachkurs für dich!

Hier geht es um Musikproduktion, wie sie heutzutage getätigt wird, also am Rechner zusammen mit einer **DAW**. Das MNG verfügt über 10 Rechner, die mit hochwertigen Audio-Interfaces inklusive der **DAW Cubase 13 Pro** und jeweils einem **MIDI-Controller-Keyboard** ausgestattet sind. Die DAW (**Digital Audio Workstation**) ist das Herzstück im Studio jedes Produzenten und in diesem Kurs erlernst du den Umgang mit dieser Applikation.

Weshalb Cubase und nicht eine andere DAW wie z.B.: FL-Studio oder Ableton? Cubase ist eine DAW, die sehr vielseitig und für unterschiedliche Musikstile einsetzbar ist. Das Erlernen von Cubase ist auch für User anderer DAWs sehr nützlich, denn alle professionellen Produzenten kennen sich mit unterschiedlichen DAWs aus!

Im Fokus steht aber nicht nur die DAW, sondern auch verschiedene **Syntheseformen** (vor allem **Subtraktiv** und **Granular**), die kreative **Verarbeitung von Sample-Material** beispielsweise **mit Filterverläufen**, die Anwendung von Klangbearbeitungs- Werkzeugen, wie **Kompressor**, **Equalizer**, **Saturator** und **Limitier/Expander**, wie auch um die Aufnahme echter Instrumente (vor allem Stimme und Gitarren) und die ideale Mischung mit Effekten wie **Hall**, **Echo** und anderen **Plugins**, welche eine akustische Produktion zu einem guten Klang verhelfen. Cubase 13 Pro verfügt auch über eine umfassende und gut klingende **Orchester Library**, die für die Komposition von **Cinematrischer Musik** und epischen **Games** einsetzbar ist.

Der Kurs richtet sich sowohl an Anfänger:innen der Musikproduktion als auch an fortgeschrittene Technik-Nerds! Teilnehmer:innen die gar keine musikalischen Vorkenntnisse haben, sind ebenfalls willkommen.